

令和7年度
第1期

地域で
学ぶ

出会い

学びの
きっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～

【令和7年5月～8月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習 スタート講座	【オンライン】気象学 / ZUMBA(ズンバ) インドアグリーン / ワインの世界 / 腸活
我がまち 先生講座	蕎麦打ち / 鉛筆で描く似顔絵 / 英会話 / 茶道
学びの仲間 体験講座	オールディーズ歌唱
現代課題講座	中国茶と異文化 ごみと資源



台東区「台東学びのひろば」
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会

指定管理者JN共同事業体

代表構成員 株式会社JTBCコミュニケーションデザイン

台東区の生涯学習講座

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

これまでの参加者の声

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

大変参考になるお話や貴重なお話を伺えて良かった。三社様の御神輿を間近で拝見でき、ありがたかったです。(日本の祭り)

若い頃より好きだった三国志 それを更に深掘りでき、新たな情報も得ることができ、とても満足です(三国志)

最新の研究について学び、これまでの知識がアップデートされた気がします。(脳科学)

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

撮影だけでなく散策も楽しかった。さまざまなスポットで撮影のコツを教えてもらった。(写真散策)

講師の方とメンバーに恵まれとても楽しく過ごせました。ぜひサークルとして続けたいと思います。(フラダンス)

落語を覚えるのは大変でしたが、皆さんが頑張っているのを見て、勇気づけられました。楽しかったです！(落語)

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

講師の方々が丁寧で優しくかったです。最後に曲が弾けるようになって嬉しかったです。(三ノ輪ギターアンサンブル)

アットホームな感じで手厚く教えて頂き、ありがとうございました。(浅草篠笛会)

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

世界にはいろいろな人たちが生きていることを再確認しました。(世界の食文化)

海にプラスチックごみがたくさんあっておどろきました。友達や学校の人に広めて知らせていきたいと思います。(海洋汚染)

とても勉強になりました。いろいろなところでSDGsの話を進めてほしい。(コーヒーとサステナビリティ)

令和7年度 年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

1期 申込期間		1期 (5月~8月) 台東学びのひろば				2期 申込期間		2期 (9月~12月) 台東学びのひろば		3期 申込期間		3期 (1月~3月) 台東学びのひろば	
広報たいとう 4月5日号掲載						広報たいとう 8月20日号掲載				広報たいとう 11月20日号掲載			

台東学びのひろばお申込み方法

講座カテゴリー	申込方法	締切(必着)	受講通知発送
(A) 生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	5月8日(木)	5月9日(金) 以降
(B) 我がまち先生講座			
(C) 学びの仲間体験講座			
(D) 現代課題講座			

- 対象:16歳以上の区内在住・在勤・在学者
※(A)「楽しく学ぼう!ワインの世界」は20歳以上が対象
- 開催館:各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
- 受講料:無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定員:各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物:筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。
 (A)~(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。
 ※【オンライン講座】はじめての気象学~入門から台風の最新研究まで~はホームページからのみのお申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください

往信面(表)	返信面(裏)	返信面(表)	往信面(裏)
85円 切手 往信	申 込 み 先 の 所 在 地	氏 名 の 住 所 様	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 (在勤・在学の方は 勤務先・学校名、所在地 電話番号も記入)
申 込 み 先 の 所 在 地	ここには何も 書かないでください 申込み先からの 連絡欄です。	返 信	

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索

※腸活(環境ふれあい館ひまわり開催分)は社会教育センターへ

開催館	郵便番号	住所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) ※エレベータ無・昇降機有	3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F)	3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
環境ふれあい館 ひまわり ※申込先注意	申込先・問合せ:社会教育センター 〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号3842-5352 会場住所:環境ふれあい館ひまわり 蔵前4-14-6			都営浅草線・蔵前駅から徒歩3分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩7分 都営バス・蔵前二丁目から徒歩3分 都営バス・寿三丁目から徒歩5分

※各会場とも駐車場はございません

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

気軽な回数

くらしを
豊かに

【オンライン講座】はじめての気象学 ～入門から台風の最新研究まで～

空の仕組みを学び、身近な天気の「なぜ？」を解き明かします。特にこれからの季節、私達の生活とは切り離せない「台風」。そのメカニズムや、台風に立ち向かう未来の防災の最新の研究についてもご紹介します。

開催館：社会教育センター

回数：全3回 定員：50名

日程：7月1日～7月15日(火) 18:30～20:00

講師：筆保 弘徳 氏

(横浜国立大学教育学部教授、台風科学技術研究センター長、気象予報士)

教材費/持ち物：特になし

- ◆zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)
- ◆zoomのできる機材、ネット環境等をご自身でご準備ください
- ◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使つての参加はお控えください

知る、植えるインドアグリーン ～多肉植物や苔テラリウムなど～

インテリアとしてだけでなく、室内の空気環境改善やストレス改善などの効果も期待できるインドアグリーン。4つのテーマについて、基礎知識を講義で学ぶだけでなく、実習も行います。毎回各自が作った小さな鉢植えをお持ち帰りいただけます。

開催館：根岸社会教育館

回数：全4回 定員：20名

日程：6月22日、7月6・20・27日(日) 14:00～16:00

講師：原 由紀子 氏(千葉県生涯大学校 東葛飾学園

浅間台教室 園芸まちづくりコース 教授)

教材費：4,000円

持ち物：持ち帰り用袋、ハサミ、500mlの空のペットボトル、薄手の手袋(ビニール)、ピンセット(2回目)、割りばし(3回目)

楽しく学ぼう！ワインの世界 ～自分の好みの選び方、楽しみ方～(試飲あり)

白ワインと赤ワインの違い、ぶどうの品種や作られている産地など、ワインを楽しむための基礎知識を、テイastingを交えながら学んでいきます。

開催館：今戸社会教育館

回数：全4回 定員：20名

日程：6月14・28日、7月12・26日(土) 14:00～16:00

講師：佐藤 洋美 氏 (Delight-Full Wine代表)

教材費：1,500円

持ち物：特になし

※飲酒を伴う講座のため、自家用車や自転車での来館はお控えください。

ZUMBA(ズンバ)でリフレッシュ&脂肪燃焼！ ～誰でも楽しめるフィットネス～

この6月はラテンの音楽にのって思いっきり身体を動かしませんか？ZUMBAは運動経験関係なく楽しく出来るフィットネスです！みんなで踊れば楽しさ倍増！ポジティブな気分と引き締まった身体で夏を迎えましょう♪

開催館：千束社会教育館

回数：全5回 定員：28名

日程：6月1日～6月29日(日) 18:00～20:00

講師：Meg 氏 (ZUMBAインストラクター)

教材費：無料

持ち物：運動用の靴(外履き)、動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル



※写真はイメージです

実践！腸活講座 ～食事と腸もみセルフマッサージで 身体の中から美しく～

私たちが健やかに生きるための鍵を握る「腸」。腸の仕組みや、毎日簡単に取り入れられる食事や運動の実践ポイントを学び、美と健康への第一歩を踏み出しましょう。

開催館：環境ふれあい館ひまわり

(※申込み・問合せは社会教育センターへ)

回数：全4回 定員：20名

日程：6月8・22日、7月6日・20日(日) 10:00～12:00

※第2回は社会教育センター調理室 10:00～12:30

講師：第1・2回 石川 晶子 氏/第3・4回 田中 道子 氏
(一般社団法人日本美腸協会 認定講師)

教材費：2,100円

持ち物：第2回 エプロン、三角巾、室内履きなど
第3回 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルも可)
タオル、水筒など
(講座内で詳細をご案内します。)

地域で学習活動をしている台東区の学びの先輩！

我がまち先生講座

地域で
学び続ける

学びを通して
つながる

アットホーム
な雰囲気

我がまち先生:坂下 誠さん
(蕎麦打ち)

初めての蕎麦打ち ～打って、食べて、仲間を作ろう～

日本の伝統食の「蕎麦」。単純だからこそ奥が深い蕎麦打ちを、一緒にやってみませんか？蕎麦打ちの基本を5回の講座で体験します。

開催館:社会教育センター 回数:全5回
定員:16名
日程:5月24日、6月7・21日、7月5・19日(土)
10:00～13:00
※7月19日は10:00～14:00
教材費:4,000円
持ち物:エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、
食器等を拭くフキン(2枚)



我がまち先生:よこた しょうこさん
(鉛筆で描く似顔絵)

みんなで気軽に！鉛筆で描く似顔絵 ～リアルに描くコツ～

本格的な似顔絵が自分にも描けたら素敵だと思いませんか？簡単な方法でリアルに描けるコツがあるんです！絵心は育むもの。今から、仲間と共に気軽に絵画生活をスタートしてみましよう。

開催館:千束社会教育館 回数:全8回
定員:20名
日程:5月31日～7月19日(土)
10:00～12:00
教材費:800円
持ち物:鉛筆(HB～)、シャープペン(0.5mm/HB)、
消しゴム、カッター、鉛筆削り、ティッシュ、
モデル写真



我がまち先生:Joseph Reynoldsさん
(英会話)

日常生活や海外旅行で使える 初めての英会話

日常生活や海外旅行で使える英会話を正しい発音で楽しく学びましょう。
Let's enjoy learning English that is useful in the community and overseas with proper pronunciation .

開催館:根岸社会教育館 回数:全8回
定員:20名
日程:5月29日～7月17日(木)
10:00～12:00
教材費:2,000円
持ち物:辞書(電子辞書含む)

我がまち先生:横山 レイ子さん
(茶道)

気軽にお茶をたてて楽しむ ～茶道入門～

茶道への入口は、まずは自分が楽しむことから！基本の所作やお点前を楽しく学びます。おいしいお茶とお菓子をいただきながら、気軽に茶道をはじめてみませんか？

開催館:今戸社会教育館 回数:全8回
定員:15名
日程:5月30日～7月18日(金)
13:30～15:30
教材費:4,000円
持ち物:ふくさ、(茶道用)扇子、白い靴下
※持ち物の詳細は初回到説明あり

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

学びの仲間体験講座

サークル活動の
参考に

企画・運営:歌おう！オールディーズ

みんなで歌おう！オールディーズ

ボイストレーニングや英語の発音練習も交えつつ、
気さくな仲間たちと、懐かしのあの歌と一緒に
楽しく歌いましょう！

開催館:社会教育センター 回数:全3回 定員:15名
日程:6月12日・26日・7月10日(木) 13:30~15:30
教材費:無料
持ち物:特になし

◆◆サークル紹介◆◆

台東区ラーニングスクエアから発足し、60
~80年代の英米ポップスを中心に歌う
グループです。月2回の歌の練習の他に、
様々なイベント参加やグループ内個人
発表会など、楽しい行事を行っています。



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

中国茶の世界から見る 多様な「茶」と飲み方に学ぶ「異文化」 (試飲あり)

コミュニケーション手段として重要な役割を果たす喫
茶は、その文化の違いや歴史的背景によってさまざま
に世界に広がり、根付いています。本講座では「茶」を
テーマに、それぞれの土地の茶や喫茶方法などを学び
つつ、珍しい中国茶をいただきながら、異文化交流に
ついて考えましょう。

開催館:根岸社会教育館 回数:全4回 定員:20名
日程:6月4日~6月25日(水) 14:00~16:00
講師:趙 方任 氏 (大妻女子大学 国際センター教授)
教材費:1,500円
持ち物:特になし

ごみが「資源」になる！ ~分別方法とリユースの工夫~

台東区では、4月からプラスチックの出し方が変わ
りました。なぜごみの分別が必要なのか、気楽に分別で
きるポイント、片付けでできる不用品のリユースやリサイ
クルなど、捨てずに活かす方法も学びながら、「捨てな
い」暮らしについて一緒に考えてみましょう。

開催館:今戸社会教育館 回数:全4回 定員:20名
日程:6月17日~7月8日(火) 14:00~16:00
講師:第1回 中田 圭 氏、他(一般社団法人ごみプロジェクト)
第2回 伊東 剛 氏(台東区清掃リサイクル課)
第3回 古川 めぐみ 氏(アメイジー株式会社)
第4回 本間 月渚 氏(環境ふれあい館ひまわり)
教材費:無料
持ち物:特になし

第1回 様々な喫茶法と文化

第2回 日中喫茶文化の違い、交流と融合へ

第3回 文化の交流と融合が生み出した喫茶法

第4回 喫茶文化の広がりや国際交流

第1回 「ごみ」と決めるのは自分自身！
ごみの分別から考えてみよう

第2回 台東区のごみの分別は？~大事なポイントが
わかると、もっと気楽に分別できる！?~

第3回 「片付け」でた不用品が誰かのためになる
~整ってスッキリ！役立ってニッコリ！~

第4回 ごみを減らす、活かすためにできることは？