

片づけにはリバウンドしない正しい方法があります。今回は、衣類、本類、書類について、仲間と一緒に楽しく実践し、持続可能な片づけを身につけましょう。

人	生	が	と	き	め	く
		片	づ	け	講	座

実践！

衣類・本類・書類編



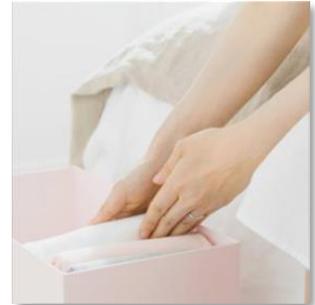
10月30日・11月13日・11月27日 ※隔週開催です。  
水曜日（全3回） 10：00～12：00

講師：こんまり®流片づけコンサルタント  
山崎 真由美 氏



会場：環境ふれあい館ひまわり  
7階 第1・2集会室（蔵前4-14-6）  
※会場が申込・問合せ先と異なります

対象：台東区在住・在勤・在学の16歳以上の方  
定員：20名  
教材費：600円  
持ち物：筆記用具  
Tシャツなどのトップス  
（初日のみ）



### 【申込方法】

往復はがき、

または「[台東区立社会教育センター・社会教育館のホームページ](#)」より  
お申込みください。

9月19日（木）必着（応募者多数の場合は抽選）

※はがきの記入内容などの詳細は、裏面をご覧ください。

※定員に満たない場合は、締切り後も引き続き募集する場合があります。

### 【申し込み先・問い合わせ】

## 台東区立社会教育センター

〒110-0015 台東区東上野6-16-8

TEL：03-3842-5352 ※第1・3・5月曜午前休館



こちらのQRコードから  
お申込みできます