

令和6年度
第2期

地域で
学ぶ

出会い

学びの
きっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～
【令和6年9月～12月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習 スタート講座	日本茶 / 韓国語と文化 / ボクササイズ / オンラインコミュニケーション *オンライン / 片づけ
我がまち 先生講座	薬膳料理 / 沖縄民謡 / 水彩画 / 太極拳
学びの仲間 体験講座	川柳
現代課題講座	親子で考える海洋汚染 / コーヒーとサステナビリティ



台東区「台東学びのひろば」
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会
指定管理者 JN 共同事業体
代表構成員 株式会社 JT B コミュニケーションデザイン

台東区の生涯学習講座

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

これまでの参加者の声

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

実際に能面や装束などを間近に見ることが出来、興味深く受講することが出来た(能楽鑑賞)

スパイスについて本格的な知識を詳しく学べた(スパイス)

今回の講座で、より妖怪愛が深まりました!(妖怪)

なんとなく関心のあったAIの講義を受けて、とっかかりができたように感じられた(AI)

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

3回目から私達の考えでできたメニューがすばらしく、まとめて下さった先生に感謝します(バランス食)

まだ物足りなくてパッチワークを続けたい(パッチワーク)

受講生が和気あいあいでの先生の指導が良かった(書道)

さまざまな撮影スポットに連れて行って、撮影のコツを教えていただき、感謝しています。(写真散歩)

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

サークルの活動内容が知れてよかった。3回の構成はちょうどよかったと思う。

サークルの楽しい雰囲気の中で一緒に笑ったり体を動かしたり、とても良い時間でした。新しい仲間もでき、健康づくりに役立っています。(リズムダンス&ストレッチサークル)

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

楽しく美味しい上、重くて深い話を面白く伝えてもらえて有意義でした。(コーヒーとサステナビリティ)

世界にはいろいろな人たちが生きていることを再認識しました。これからも機会があれば積極的に交流したいと思います。(世界の食文化)

普段の生活の中であまり話題にする事のない内容でしたが、知人でないメンバーで話し合う事でいろんな意見が聞けて、とても有意義だった。生活の中に活かしていきたい。

令和6年度年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

1期 申込期間	1期 (5月~8月) 台東学びのひろば											
広報たいとう 4月5日号掲載					2期 申込期間	2期 (9月~12月) 台東学びのひろば						
					広報たいとう 8月20日号掲載				3期 申込期間	3期 (1月~3月) 台東学びのひろば		
									広報たいとう 11月20日号掲載			

台東学びのひろばお申込み方法

講座カテゴリー	申込方法	必着（締切）	受講通知発送
生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	9月19日(木)	9月20日(金) 以降
我がまち先生講座			
学びの仲間体験講座			
現代課題講座			

- 対象：16歳以上の区内在住・在勤・在学者 ※「川柳」は18歳以上の区内在住・在勤・在学者
※「親子で一緒に！フィールドワーク×カードゲーム×クラフト」の対象は講座詳細をご確認ください。
 - 開催館：各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
 - 受講料：無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
 - 定員：各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
 - 持ち物：筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。
- 往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。
 または「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。
※【オンライン講座 実践！伝える・伝わるオンラインコミュニケーション術】はホームページからのみのお申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください

往信面(表)	返信面(裏)	返信面(表)	往信面(裏)
63円切手 往信	ここには何も 書かないでください	63円切手 返信	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 (在勤・在学の方は 勤務先・学校名、所在地 電話番号も記入)
申込み先の所在地	申込み先からの 連絡欄です。	氏名住所様	

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索



- ※【人生がときめく片づけ講座】は社会教育センターへお送りください
- ※【親子で一緒に！】講座の③⑤⑥は、子どもと保護者それぞれの情報をご記入ください

開催館	郵便番号	住所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) ※エレベーター無・昇降機有	3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F)	3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
環境ふれあい館 ひまわり ※申込先注意	申込先・問合せ：社会教育センター 〒110-0015 東上野6-16-8／電話番号3842-5352 会場住所：環境ふれあい館ひまわり 蔵前4-14-6			都営浅草線・蔵前駅から徒歩3分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩7分 都営バス・蔵前二丁目から徒歩3分 都営バス・寿三丁目から徒歩5分

※各会場とも駐車場はございません

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

気軽な回数

くらしを
豊かに

日本茶入門 ～プロ直伝！美味しい淹れ方の法則～

丁寧に入れたお茶を味わう時間は、気持ちをリラックスさせてくれます。日本茶のプロのレクチャーのもと、茶の種類や美味しい入れ方を知り、その旨みや香りをより深く味わいましょう。

開催館：社会教育センター
回数：全3回 定員：16名
日程：11月19日・12月3日・17日(火)
14:00～16:00
講師：北川 拓 氏 / 和多田 喜 氏
(表参道 茶茶の間 日本茶ソムリエ)
教材費：2,000円 持ち物：特になし

韓流ドラマやK-POPをもっと楽しもう！ はじめての韓国語

K-POPやドラマをもっと楽しみたい！
韓国語でコミュニケーションをとりたい！そんな方へ。
初心者から楽しく韓国語を学べる講座です。

開催館：千束社会教育館
回数：全5回 定員：24名
日程：10月11日～11月15日(金) 19:00～21:00
※11月1日休講
講師：ク ミンジョン 氏 (日韓ライフネット)
教材費：1,800円 持ち物：特になし

はじめての リズムボクササイズ ～音楽に合わせて楽しく体力アップ～

運動習慣のない方も、無理なく、動いていけるような
レッスン。各自の状態を把握しながら全身運動につな
げていきます。毎日続けられるよう、シンプルで効果的
なトレーニングを身につけられることを目指します。

開催館：根岸社会教育館
回数：全5回 定員：15名
日程：11月1日～11月29日(金) 18:30～20:30
講師：安達 真理子 氏
(NPO法人MYフィットネス研究会 認定健康指導員)
教材費：無料
持ち物：動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、水分
補給用飲料、ヨガマット(大きいバスタオルも可)

〈オンライン講座〉～仕事や地域活動などで使える～ 実践！伝える・伝わるオンラインコミュニケーション術

「今さらだから」と思われがちなZoomでの伝え方、
聞き方のコツを実践的に学ぶことで、オンラインでの
コミュニケーションを充実させることを目指します。

開催館：オンライン(※問合わせは今戸社会教育館)
回数：全4回 定員：20名
日程：10月5日～10月26日(土) 14:00～16:00
講師：芦沢 壮一 氏 (任意団体スキルノート 主宰)
教材費：無料
用意する物：パソコン(カメラ付き)、ヘッドセット(お持
ちの方のみ)

- ◆zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)
- ◆zoomのできる機材、ネット環境等をご自身で
ご準備ください
- ◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使つての参加
はお控えください

人生がときめく片づけ講座 ～実践！衣類・本類・書類編～

片づけにはリバウンドしない正しい方法があります。
今回は、衣類、本類、書類について、仲間と一緒に楽し
く実践し、持続可能な片づけを身につけましょう。

開催館：環境ふれあい館ひまわり
(※申込み・問合わせは社会教育センター)
回数：全3回 定員：20名
日程：10月30日・11月13日・27日(水)
10:00～12:00
講師：山崎 真由美 氏
(こんまり®流片づけコンサルタント)
教材費：600円
持ち物：Tシャツなどのトップス1枚(初日のみ)



地域で学習活動をしている台東区の学びの先輩！

我がまち先生講座

地域で
学び続ける

学びを通して
つながる

アットホーム
な雰囲気

我がまち先生：江川 悦子さん（薬膳料理）

ご家庭の料理に薬膳をとり入れよう

薬膳では、どんな食材にも効能があります。薬膳の基礎知識を学びながら、身近な食材を使ったところからだに良い薬膳料理と一緒に作ってみませんか？

開催館：社会教育センター 回数：全5回 定員：16名
日程：10月18日・11月1日・15日・29日・12月13日
(金) 11:00～14:00

教材費：5,000円

持ち物：エプロン、三角巾、食器用布巾(3枚)、上履き、手拭きタオル



我がまち先生：小野寺 正光さん（水彩画）

身近なものの美しさ ～はじめての水彩画～

果物や野菜、花など、身近なものを描きます。水彩画が全く初めての方も安心してご参加ください。のびのびと絵を描く楽しさを一緒に味わいましょう。

開催館：根岸社会教育館 回数：全8回 定員：15名
日程：10月20日～12月8日(日) 14:00～16:00

※11月3日分は11月2日(土)に実施

教材費：1,500円

持ち物：スケッチブック、透明水彩絵の具セット、鉛筆B2、消しゴム、水彩用筆大小2本、パレット、水入れ、布切れ

我がまち先生：古里 友香さん（沖縄民謡）

みんなで沖縄民謡を唄おう ～歴史や島言葉に触れながら～

三線の音色に合わせてみんなで「沖縄民謡」を歌いませんか。歌の背景に広がる歴史や言葉などの沖縄文化も、歌を通して学べます。

開催館：千束社会教育館 回数：全8回 定員：20名
日程：10月9日～11月27日(水) 10:00～12:00

教材費：無料

持ち物：特になし



我がまち先生：須長 かおるさん（太極拳）

みんなで続けよう！太極拳 ～ご近所で気軽に運動習慣づくり～

太極拳は、余分な力を抜いてゆっくりと呼吸をしながら伸びやかに体を動かします。ご近所で気軽にできる健康づくりを一緒に始めてみませんか？

開催館：今戸社会教育館 回数：全8回 定員：20名
日程：10月9日～11月27日(水) 14:00～16:00

教材費：200円

持ち物：運動のできる服装(Tシャツ、ジャージ等)、運動靴、水分補給用飲料

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

学びの仲間体験講座

サークル活動の
参考に

企画・運営：川柳うえの

川柳、この指とまれ！

川柳は五七五のリズムを基本に季節や自然、思ったこと、感動したことを自由に表現でき、好奇心も広がり、脳トレにもなります。基本のお話や作り方のコツを楽しく学びながら、一緒に川柳を楽しみましょう。

開催館：社会教育センター 回数：全3回 定員：12名
日程：10月8日・22日・11月12日(火) 10:00~12:00
教材費：無料
持ち物：辞書(紙、電子、スマートフォンなど使いやすいもので可)

◆◆サークル紹介◆◆

台東区ラーニングスクエアから発足して創立10周年を超えました。ここまで続けてこれたのは好奇心であり、好奇心は若さを保つ秘訣です。創立からのメンバーも新人も同じ土俵で発信し認め合い、励まし合って活気にみちた句会です。



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

親子で一緒に！ フィールドワーク×カードゲーム×クラフト ～キレイな海を守るために～

子どもも大人も、楽しめる体験がいっぱい！
隅田川周辺に住むわたしが、キレイな海を守るためにどんなことができるか、親子で・みんなで、考え行動してみましょう。

開催館：千束社会教育館
(第1回は吾妻橋、第3回は葛西海浜公園に集合)
回数：全4回
定員：10組(1組は保護者1名とその子ども1名ずつ)
対象：小学4年生～中学3年生とその保護者
日程：10月6日・13日・27日、11月10日(日)
10:00~12:00
講師：第1回 藤原 隆氏、他
(隅田川流域クリーンキャンペーン実行委員会)
第2回 中西 由季子氏
(Change for the blue 公認ファシリテーター)
第3・4回 本間 清氏 (NPO日本渚の美術協会 会長)
教材費：1,000円/組
持ち物：ゴミ拾い用手袋、汚れてもいい服装

- 第1回 隅田川周辺のゴミや環境の歴史と地域の取り組み～ゴミ拾いにでかけよう～
- 第2回 私たちの選択で海を守る！社会を変える！？～みんな考えながらカードゲームで遊ぼう～
- 第3回 海に流れ着いたプラスチックゴミの地球への影響～葛西海浜公園に集合！浜辺でクラフト素材集め～
- 第4回 親子で、みんなで、これからできること～アップサイクル体験！「額入りプラスチックアート」を作ろう～

コーヒーとサステナビリティ ～コーヒーを飲みながら学ぼう～

毎回コーヒーを楽しみながら、サステナブルな未来について一緒に考えてみませんか？豆の種類などの基礎知識を交えつつ、私たちの手元に届くまでに関わっている人々や、生産国のことなど様々な問題について学びましょう。
※台東学びのひろば1期(6月4日～25日)実施講座と同じ内容です。

開催館：根岸社会教育館 回数：全4回 定員：20名
日程：10月21日～11月18日(月) 19:00～21:00
※11月4日休講
講師：第1・2・4回 杉内 ホゼ 滋氏 [(一社)日本スペシャルティコーヒー協会委員]
第3回 白羽 玲子氏(珈琲焙煎処 縁の木 代表)
教材費：1,000円 持ち物：特になし

- 第1回 コーヒーから世界を見てみよう！働く人々や生産国、流通など、コーヒー豆が私たちの手元に届くまで
- 第2回 コーヒーが飲めなくなる！？コーヒーの2050年問題 気候変動やコーヒー豆の価格の暴落、フェアトレード等
- 第3回 コーヒーを通じた環境・雇用・地域活性化への地域の取り組み(KURAMAEモデル)の紹介
- 第4回 SDGsとコーヒー、そして私たちのくらしの中でできること



毎回コーヒー試飲や、
もっと美味しく楽しむ為の
レクチャーあり！